

Когда меня не станет...

И Н С Т Р У К Ц И Я
Д Л Я
Б Л И З К И Х

ПЛАНИРОВАНИЕ КОНЦА ЖИЗНИ

1. ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

ФИО: _____

ДАТА РОЖДЕНИЯ: _____

ЛИЧНЫЙ КОД: _____

АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ: _____

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: _____

2. ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ

УКАЖИТЕ ЛЮДЕЙ, С КОТОРЫМИ НУЖНО СВЯЗАТЬСЯ В
СЛУЧАЕ ВАШЕЙ СМЕРТИ

БЛИЖАЙШИЕ РОДСТВЕННИКИ:

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

КОГО УВЕДОМИТЬ В СЛУЧАЕ ВАШЕЙ СМЕРТИ:

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

ФИО: _____ ТЕЛЕФОН: _____

КЕМ ПРИХОДИТСЯ: _____

3. МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ

В СЛУЧАЕ НЕИЗЛЕЧИМОЙ БОЛЕЗНИ Я ХОЧУ/НЕ ХОЧУ:

☐ РЕАНИМАЦИЮ (ДА, НЕТ)

☐ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (ДА, НЕТ)

☐ ИСКУССТВЕННОЕ ПИТАНИЕ (ДА, НЕТ)

☐ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ (УКАЗАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЯ):

----- (ДА, НЕТ)

☐ ДОНОРСТВО ОРГАНОВ (ДА, НЕТ)

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЕ МЕСТО УХОДА:

☐ ДОМА

☐ В ХОСПИСЕ

☐ В БОЛЬНИЦЕ

☐ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

4. ЦИФРОВОЕ НАСЛЕДИЕ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ:

FACEBOOK: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

INSTAGRAM: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

ДРУГИЕ: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

ДРУГИЕ: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

ДРУГИЕ: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

ДРУГИЕ: _____ (ЛОГИН/ПАРОЛЬ)

Я ХОЧУ, ЧТОБЫ МОИ АККАУНТЫ БЫЛИ:

- ☐ УДАЛЕНЫ
- ☐ ПЕРЕВЕДЕНЫ В РЕЖИМ ПАМЯТИ
- ☐ ПЕРЕДАНЫ: _____ (КОМУ)

ВАЖНЫЕ ПАРОЛИ И ДОСТУПЫ:

КОМПЬЮТЕР: _____

ТЕЛЕФОН: _____

EMAIL: _____

EMAIL: _____

БАНКОВСКИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ: _____

ФАЙЛОВЫЕ ХРАНИЛИЩА: _____

МЕСТО ХРАНЕНИЯ ОСНОВНОГО СПИСКА ПАРОЛЕЙ:

5. БАНКОВСКИЕ ВОПРОСЫ

БАНКОВСКИЕ СЧЕТА:

БАНК: _____ НОМЕР СЧЕТА: _____

БАНК: _____ НОМЕР СЧЕТА: _____

СТРАХОВКИ:

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ: _____

НОМЕР ПОЛИСА: _____

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ: _____

НОМЕР ПОЛИСА: _____

6. ИМУЩЕСТВО

НЕДВИЖИМОСТЬ:

АДРЕС: _____

ДОКУМЕНТЫ НАХОДЯТСЯ: _____

АДРЕС: _____

ДОКУМЕНТЫ НАХОДЯТСЯ: _____

ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА:

ТИП/МАРКА: _____ ДОКУМЕНТЫ: _____

7. ЮРИДИЧЕСКИЕ И ФИНАНСОВЫЕ МОМЕНТЫ

ЕСТЬ ЛИ ЗАВЕЩАНИЕ, ЕСЛИ ЕСТЬ, ТО ГДЕ И КАКОЕ:

ЕСТЬ ЛИ ДОЛГИ?

ЕСТЬ ЛИ КРЕДИТЫ?

ЕСТЬ ЛИ РАССРОЧКИ?

8. ОПЕКУНСТВО И ЗАБОТА О ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЯХ ИЛИ ЖИВОТНЫХ

- КТО ПОЗАБОТИТСЯ О МОИХ ДЕТАХ/ПОЖИЛЫХ РОДСТВЕННИКАХ:
- ЗАВЕЩАННЫЕ РАСПОРЯЖЕНИЯ (ЕСЛИ ЕСТЬ):
- ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ: (КТО ИХ ВОЗЬМЁТ, ЧЕМ КОРМИТЬ, ОСОБЕННОСТИ УХОДА)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

10. РАСПОРЯЖЕНИЯ ПО ПОВОДУ ПОХОРОН

ТИП ПОГРЕБЕНИЯ:

- ☐ КРЕМАЦИЯ
- ☐ ОТПЕВАНИЕ
- ☐ ТРАДИЦИОННЫЕ ПОХОРОНЫ
- ☐ ЭКОЛОГИЧНОЕ ПОГРЕБЕНИЕ
- ☐ ДРУГОЕ: _____

МЕСТО ПОГРЕБЕНИЯ:

- ☐ СУЩЕСТВУЮЩЕЕ МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ
- ☐ НОВОЕ МЕСТО
- ☐ РАЗВЕИВАНИЕ ПРАХА КОНКРЕТНОЕ МЕСТО: _____

ЦЕРЕМОНИЯ ПРОЩАНИЯ:

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: _____

РЕЛИГИОЗНЫЕ АСПЕКТЫ: _____

МУЗЫКА: _____

ЦВЕТЫ: _____

ФОТОГРАФИИ: _____

ДРЕСС-КОД: _____

ДРУГИЕ ПОЖЕЛАНИЯ: _____

II. РАСПОРЯЖЕНИЕ ЛИЧНЫМИ ВЕЩАМИ

ОСОБЫЕ ПРЕДМЕТЫ И ИХ НАЗНАЧЕНИЕ: УКАЖИТЕ КОНКРЕТНЫЕ ВЕЩИ И КОМУ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПЕРЕДАНЫ

ЦИФРОВЫЕ АКТИВЫ:

ФОТОГРАФИИ _____

ДОКУМЕНТЫ _____

ДРУГИЕ ФАЙЛЫ МЕСТО ХРАНЕНИЯ И ИНСТРУКЦИИ ПО ДОСТУПУ:

ЧТО ДЕЛАТЬ С ОСТАЛЬНЫМИ ВЕЩАМИ:

☐ ПЕРЕДАТЬ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

☐ РАЗДАТЬ РОДСТВЕННИКАМ

☐ ПРОДАТЬ

☐ КОНКРЕТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ: _____

12. НАСЛЕДИЕ

ПИСЬМА: МОЖНО НАПИСАТЬ ПРОЩАЛЬНЫЕ ПИСЬМА БЛИЗКИМ
(НАПИШИТЕ, ГДЕ ОНИ ХРАНЯТСЯ)

ЭТИЧЕСКИЕ ЗАВЕЩАНИЕ: ВАШИ ЖИЗНЕННЫЕ УРОКИ, ЦЕННОСТИ И
ПОЖЕЛАНИЯ БЛИЗКИМ

СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ: ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ
ПОМНИТЬ ПОТОМКИ

13. В СЛУЧАЕ НЕОЖИДАННОЙ СМЕРТИ

СРОЧНЫЕ ДЕЛА:

ГДЕ НАЙТИ ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

ПАСПОРТ: _____

СТРАХОВКИ: _____

ДОГОВОРЫ: _____

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ БЛИЗКИХ: ЧТО ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the page.

14. ДОМАШНЕЕ ЗАВЕЩАНИЕ (ДЛЯ ЭСТОНИИ)

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 6 МЕСЯЦЕВ С МОМЕНТА СОСТАВЛЕНИЯ

я, (ФИО) _____,
НАХОДЯСЬ В ЗДРАВОМ УМЕ И ТВЕРДОЙ ПАМЯТИ, ВЫРАЖАЮ СВОЮ
ПОСЛЕДНЮЮ ВОЛЮ:

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ: _____

СВИДЕТЕЛЬ 1:

ФИО: _____

ЛИЧНЫЙ КОД: _____

ПОДПИСЬ: _____

СВИДЕТЕЛЬ 2:

ФИО: _____

ЛИЧНЫЙ КОД: _____

ПОДПИСЬ: _____

15. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО ВЫ НА ПОРОГЕ СМЕРТИ.

ПОДУМАЙТЕ, ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ВАМ БЫЛО СПОКОЙНО.

[illegible]

16. РЕГУЛЯРНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

ДАТА ПОСЛЕДНЕГО ОБНОВЛЕНИЯ: _____

ПЛАНИРУЕМАЯ ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА: _____

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПЕРЕСМАТРИВАТЬ ЭТОТ ДОКУМЕНТ КАЖДЫЕ 12 МЕСЯЦЕВ

У КОГО ХРАНИТСЯ ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ

ФИО _____

ФИО _____